итаМуниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Улыбка» город Жиздра

**Дидактическая игра**

**для детей старшего дошкольного возраста**

***«Витамины нам нужны, витамины все важны».***

Разработала: воспитатель

Шевчук Наталья Николаевна.

г. Жиздра, 2020

**Дидактическая игра на формирование знаний о правильном питании**

***«Витамины нам нужны, витамины все важны»***

Цель:

совершенствовать знания детей о полезных продуктах;

формировать правильное отношение к своему здоровью;

развивать познавательный интерес, память, мышление;

воспитывать самостоятельность; желание правильно питаться.

Оборудование: карточки-пазлы с четырьмя видами полезных продуктов, влияющих на определённый орган человеческого организма (мозг, волосы, зубы, зрение, кости, и т.д.)

*Содержание:*

Ребёнок рассматривает картинки-пазы с продуктами питания, называет какие витамины содержаться в данных продуктах. Определяет, какую пользу оказывают эти продукты питания на организм человека. Проверяет свои знания. Полностью собранная картинка позволяет ребёнку убедиться, что его предположения были верны.

Можно выполнить задание наоборот.

Предложить ребёнку карточку с изображением человека. И попросить назвать какие продукты полезны для разных органов организма. Ребёнок делает сообщение, проверяет свои знания выполнением практического задания. Подобрав карточки с продуктами и собрав полную картинку.









